Fijn dat je wilt beginnen volleyballen. We zijn blij je te mogen verwelkomen binnen onze club.

Op deze pagina wordt kort uitgelegd wat je van ons mag verwachten. VC Kasterlee is een inclusieve club, waar iedereen welkom is. We zijn ook een club die vol inzet op de eigen jeugdwerking, en dat loont: al onze seniorenploegen - die op verschillende niveau’s spelen, van 3de gewest tem 1ste provinciale - bestaan zo goed als volledig uit spelers die opgeleid zijn binnen onze eigen club.

Hieronder vind je alvast een overzicht van onze jeugdploegen:

**Gemengd U9**: Start to Volley. Kinderen vanaf 6 tem 8 jaar zijn welkom om de eerste kneepjes van de volleybalsport te leren. Onze U9 spelen nog geen wedstrijden.

**Meisjes U11** (4 ploegen): In deze reeks wordt er momenteel regionaal (wekelijks wedstrijd 3 tegen 3) of gewestelijk (enkele wedstrijden in tornooivorm 2 tegen 2) gespeeld, naargelang het niveau en/of leeftijd.

**Jongens U11/U13** (1 ploeg) & **Meisjes U13** (3 ploegen): Hier wordt er ofwel provinciaal ofwel regionaal gespeeld, afhankelijk van het niveau van de speler/speelster. Deze ploegen spelen wekelijks een wedstrijd 4 tegen 4 op een aangepast terrein (ongeveer 3/4 van een volledig terrein)

**Meisjes U15** (2 ploegen): Hier wordt er ofwel provinciaal ofwel regionaal gespeeld, afhankelijk van het niveau van de speler/speelster. Deze ploegen spelen wekelijks een wedstrijd 6 tegen 6 op een volledig veld.

**Meisjes U17**: Deze ploeg speelt op provinciaal niveau. Deze ploegen spelen wekelijks een wedstrijd 6 tegen 6 op een volledig veld.

**Meisjes U19**: Deze ploeg speelt op provinciaal niveau. Deze ploegen spelen wekelijks een wedstrijd 6 tegen 6 op een volledig veld.

**Jongens U17/U19**: Deze ploeg speelt op regionaal niveau. Deze ploegen spelen wekelijks een wedstrijd 6 tegen 6 op een volledig veld.

Al onze ploegen trainen tweemaal per week en spelen meestal één match per weekend

De trainingsdagen -en uren zijn natuurlijk afhankelijk van de ploeg waarin je terecht komt. We raden aan om hiervoor contact op te nemen via [info@vckasterlee.be](mailto:info@vckasterlee.be). Op die manier kunnen we bekijken in welke ploeg er best gestart kan worden.

**Nog nooit gevolleybald?**Geen probleem! Iedereen is welkom in onze club, en iedereen kan terecht in een ploeg op een aangepast niveau aan zijn/haar kunnen op dat moment. Je kan gerust een paar keer komen meetrainen voor je een beslissing neemt om lid te worden.

**Wat neem ik mee?** Sportieve t-shirt en short, sportsokken, indoor sportschoenen (non-marking zool), eventueel knielappen (zeker niet noodzakelijk) en een flesje water voor tijdens de pauze. Een eigen bal meebrengen is niet nodig, er zijn genoeg ballen op de club aanwezig.

**Hoe word ik lid?** Je mag eerst enkele trainingen komen proberen (3 à 5). Dat is normaal gezien voldoende om een goede beslissing te nemen. Als je daarna wil inschrijven, dan kan dit door te mailen naar [info@vckasterlee.be](mailto:info@vckasterlee.be)

Zit je met bepaalde vragen of opmerkingen? Wil je eens komen testen? Wil je je inschrijven? Stuur dan een email naar [info@vckasterlee.be](mailto:info@vckasterlee.be)

We hopen je snel te mogen verwelkomen op één van onze trainingen.

VC Kasterlee